



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ
LỚP CHỒI 2
(Năm học 2023- 2024)

| NỘI DUNG | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
| Đón trẻ (6:30 – 7:15) | Đón trẻ (6:30 – 7:15) | Đón trẻ (6:30 – 7:15) | Đón trẻ (6:30 – 7:15) | Đón trẻ (6:30 – 7:15) | Đón trẻ (6:30 – 7:15) |
| Thể dục sáng (7:15 – 7:30) | Tập Yoga (7:15 – 7:30) | Thể dục sáng (7:15 – 7:30) | Tập Yoga (7:15 – 7:30) | Thể dục sáng (7:15 – 7:30) | Tập Yoga (7:15 – 7:30) |
| Ăn sáng (7:30 – 8:00) | Ăn sáng (7:30 – 8:00) | Ăn sáng (7:30 – 8:00) | Ăn sáng (7:30 – 8:00) | Ăn sáng (7:30 – 8:00) | Ăn sáng (7:30 – 8:00) |
| Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh – VN1 (8:15 – 8:45) | Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh – NN1 (8:15 – 8:45) | Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh – NN2 (8:15 – 8:45) | Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh – VN2 (8:15 – 8:45) | CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45) | Uống sữa (8:10 – 8:20) |
| Bơi (8:45 – 9:15) | Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) | Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) | Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) | Kỹ năng sống (8:45 – 9:00) CT Tiếng Anh – VN3 (9:00 – 9:30) | Hoạt động ngoài trời (8:20 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15) |
| Tắm (9:15 – 9:45) | CT Mầm Non (9:30 – 10:00) | CT Mầm Non (9:30 – 10:00) | CT Mầm Non (9:30 – 10:00) | Bữa phụ 1 (9:30 – 9:45) | Bơi (9:15 – 9:45) Tắm (9:45 – 10:15) |
| Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00) | Hoạt động góc (10:00 – 10:30) | Kỹ năng sống (10:00 – 10:15) | Kỹ năng sống (10:00 – 10:15) | Hoạt động ngoài trời (9:45 – 10:15) | Kỹ năng sống (10:15 – 10:30) |
| CT Mầm Non (10:00 – 10:30) | Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45) | Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30) | Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30) | Bé đọc sách cùng cô (10:15 – 10:30) | Ăn trưa (10:30 – 11:00) |
| Ăn trưa (10:30 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15) | Ăn trưa (10:45 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30) | Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30) | Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30) | Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30) | |
| Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Thay đồ (13:30 – 14:00) | Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15) | Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Vệ sinh cá nhân (13:15 – 13:30) | Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15) | Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Thay đồ (13:15 – 13:45) | |
| Ăn xế (14:00 – 15:00) Hoạt động ngoài trời (15:00 – 15:30) | Ăn xế (14:15 – 14:45) | Ăn xế (13:30 – 14:00) | Ăn xế (14:15 – 14:45) Đàn (14:45 – 15:15) | Ăn xế (13:45 – 14:15) Vệ sinh cá nhân (14:15 – 14:30) | Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trà trẻ (11:15 – 11:45) |
| Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45) | Kỹ năng sống (14:45 – 15:15) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30) | Aerobic (14:00 – 14:30) Bé đọc sách cùng cô (14:45 – 15:15) | Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45) | Aerobic (14:30 – 15:00) Bữa phụ 2 (15:00 – 15:15) | |
| Bé làm bài tập (15:45 – 16:15) | Bé làm bài tập (15:30 – 16:00) | Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30) Bé làm bài tập (15:30 – 16:00) | Bé làm bài tập (15:45 – 16:15) | Bé làm bài tập (15:15 – 15:45) Bé đọc sách cùng cô (15:45 – 16:00) | |
| Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00) | Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00) | Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00) | Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00) | Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00) | |